



零容忍： 推動本港理性飲酒

香港理性飲酒促進會 (FReD) 致力在本地宣揚理性飲酒，並積極與政府、立法會議員、餐飲業、消費者及其他相關人士合作，把理性飲酒的信息帶給社會大眾。

我們希望阻止



酒後駕駛



懷孕期間*飲酒

*或於餵母乳期間



未成年飲酒



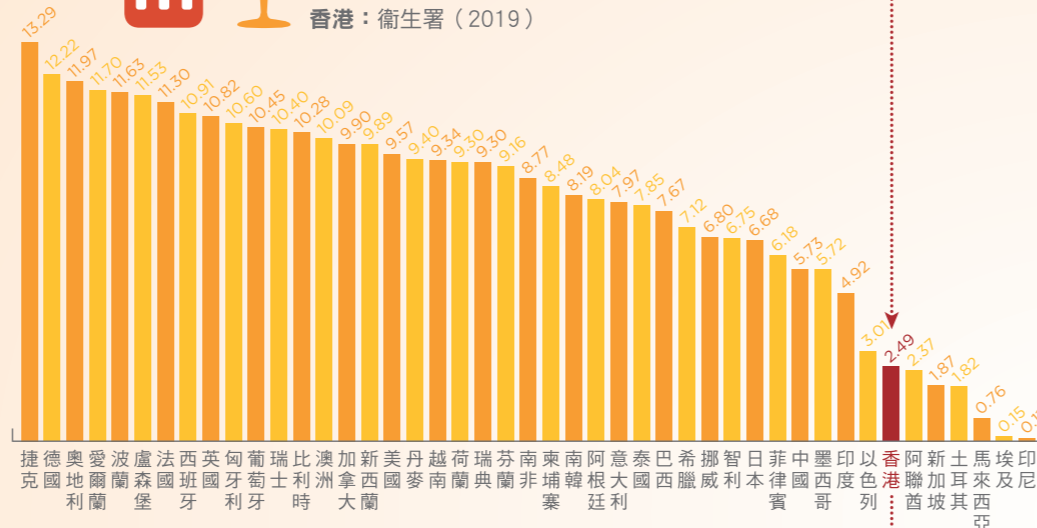
暴飲



比較香港與世界各地的飲酒情況

香港15歲以上人口的人均純酒精攝取量為全世界最低的地區之一。

資料來源：
香港以外地區：世界衛生組織（2019）
香港：衛生署（2019）

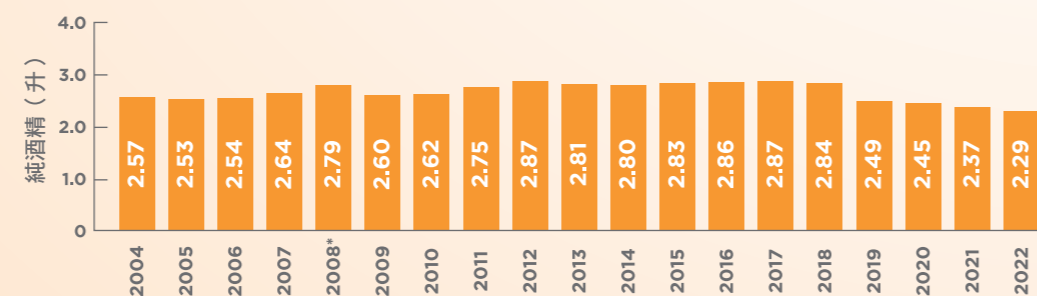


在2004年至2022年期間，本港的人均飲酒量介乎2.29至2.87升。

資料來源：衛生署

備註：人均飲酒量是用作監測人口層面的酒精消費趨勢和用作國際間的比較。然而，人均飲酒量並未能完全反映本地人的實際飲用量。這是由於有關數字的準確性可受到多種因素影響，例如收藏量和訪港旅客的飲酒量等。

*葡萄酒和酒精濃度不多於30%的飲品酒稅自2008年2月起已獲豁免。



酒駕意外

小酒可以怡情，但酒後駕駛卻後患無窮。根據世界衛生組織資料，酒駕是世界各地發生交通意外的主要成因之一。



在高收入國家，約20%於車禍中喪命的司機的血液酒精含量超標。

在低收入和中等收入國家，約69%於車禍中喪命的司機的血液酒精含量超標。

打擊酒駕

香港政府的行動

制定了打擊酒後駕駛的嚴厲刑罰，並於2011年起推出減少酒精相關危害行動計劃書。

促進會的行動

本會推出了多個公眾宣傳活動，2013年的一項活動中，超過1,000位市民承諾支持反酒駕。



「齊聲響應 話別酒駕」活動



超過1,000位市民承諾支持反酒駕

比較酒後駕駛的死亡率

對香港的影響

全賴各界努力，香港錄得

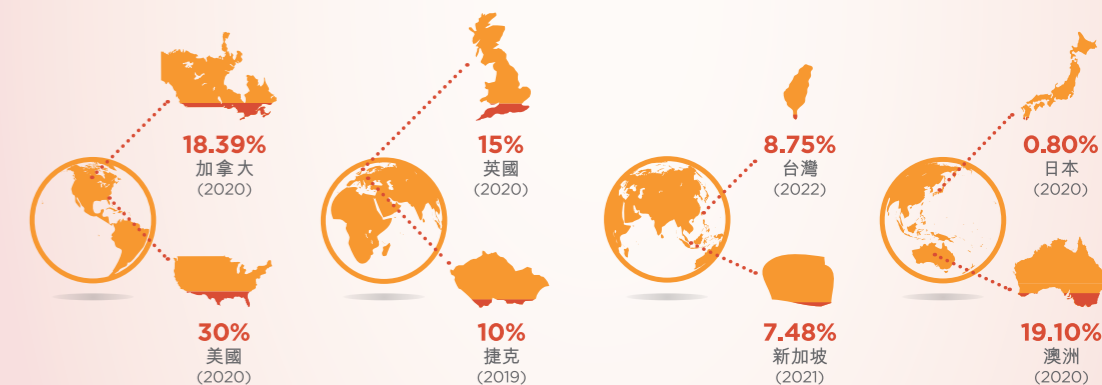
0%

的酒後駕駛死亡率，成績驕人。
(2010-2022)



對其他地區的影響

以下是不同地區酒後駕駛死亡人數佔總交通意外死亡人數的百分比。



資料來源：

澳洲基建及運輸研究經濟局、歐洲運輸安全協會、中華民國交通部、美國國家公路交通安全管理局、日本警察廳、新加坡警察部隊、加拿大交通部、香港運輸署、英國運輸部

我們相信，透過公眾教育和執法，並取得大眾的支持可以減低非理性飲酒（包括酒後駕駛）帶來的禍害。

你的支持至為重要，現在就出一分力吧！

酒駕車禍亡，一宗也嫌多！齊盡本分：

切勿酒後駕駛！

請登入 www.fred.org.hk 承諾支持反酒駕及瞭解更多資訊。

立即行動！

香港理性飲酒促進會(FReD)於2010年成立，促進會相信只要持有正確的飲酒態度，飲酒可以成為我們生活的一部份。作為酒精飲料業的主要成員，促進會抱有堅定的信念，認為啤酒、烈酒和葡萄酒的進口商、分銷商和銷售商應充當社區大使鼓勵理性飲酒，令飲酒成為生活享受的一部份。